

Sabine Puth  Ernährungsberaterin



Sabine Puth 

Ernährungsberaterin / DGE
Adipositas Therapeutin
Staatlich anerkannte Diätassistentin
Therapeutin für enterale Ernährung

Am Obergraben 1
56154 Boppard/Bad Salzig
Tel. 06742/9419821
Mobil 0170/1193690
e-mail sabine.puth@online.de



richtig essen
bewusst leben

wohlfühlen & genießen

Gesundheit lernen



Ernährungstherapie

Trink- und Sondenernährung bei Untergewicht und Mangelernährung

Ernährungsbedingte und ernährungsabhängige Erkrankungen in folgenden Bereichen:

- Übergewicht bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Diabetes mellitus
- Stoffwechselstörungen (z.B. erhöhte Cholesterinwerte, Gicht)
- Herz-Kreislaufkrankungen,
- Magen-/Darm-Erkrankungen
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Onkologischen Erkrankungen

Die Therapie erfolgt nach ärztlicher Verordnung. Dadurch ist eine Kostenübernahme oder Zuschüsse durch die Krankenkasse möglich.

Ernährungsberatung

- Vollwertige Ernährung als anerkannte Präventionsmaßnahme
- Ernährung von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- Beratung von Schwangeren, Stillenden und älteren Menschen
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Kochkurse / Kochveranstaltungen
- Einkaufstraining

Die Beratungen erfolgen in Einzelgesprächen und in Gruppenschulungen.

Sabine Puth  Ernährungsberaterin

richtig essen
bewusst leben
wohlfühlen & genießen
Gesundheit lernen